

【第49号】  
12月13日  
第50号  
1月10日  
第51号  
2月14日

**里美の人 × 季節の草花**  
「里美・季節の人」のご紹介で  
その人に似合う「季節の草花」と「花言葉」をタイトルにしてみました。



「なんかいいね。里美」  
里美の「なんかいいね。」を伝える情報誌「SATOMITO(里美と)」vol. 4ができました！  
この情報誌では里美の中で暮らす魅力的な「人」たちの紹介もしていきます。「SATOMITO」片手に里美の旬を感じ、立ち寄った場所で里美の「人」の魅力に触れてみてはいかがでしょうか。きっといつもと違う里山の日常に触れることができるでしょう。

# 里美の魅力

**里美の良さって？**  
(自然+食+文化) × 人の営み  
= **理由のない心地良さ**



常陸太田市の北部、福島県との県境に位置する里美は国道349号線を中心に東西を阿武隈山系の山々に囲まれた自然豊かなムラ。常陸太田市の人々の生活に欠かせない飲み水を生み出す源流域。



**山茶花** -SAZANKA-  
花言葉：ひたむきさ  
保育士 荷見 志穂さん (21歳)

霜の降りる日も増え、冬の入り口を迎えた里美地区。学生を卒業し、寒さを吹き飛ばす元気で笑顔で社会人生活を歩み始めた女性と出会った。

荷見 志穂さん、常陸太田市の最北端・里川町で生まれ育ち、母と姉が保育士、兄は高校教諭で母方の実家は保育園を営み、親戚にも保育士が多いという教育一家。小学校・中学校はバスケ一筋で高校は陸上部の短距離選手として活躍。県内にある短大の保育科を卒業し、市内の私立保育園に勤め始めた社会人1年生だ。保育士を目指すきっかけは一番身近にいた母だった。母は里美地区にある保育園で働いていた。自分もその保育園に通っていたから「家庭での母と保育士としての母」ふたつの「おかあさん」を眺めていた。どんな時も気遣いを忘れることなく、元気いっぱい笑顔で絶やさず家族や園児と接する理想の母親であり先生。子どもの頃からそんな母を見て育った。将来どんな仕事に就こうか・・・そんな迷いは感じたことも無く、自然と自分も保育士になりたいと思うようになっていた。

保育士になってみて気付いたのは里美の家庭は子育ての環境が良いこと。おじいさん・おばあさんが家にいて、子どもの面倒を見てくれる。地域の大人達が気にかけてくれる。学生時代に毎日、町内を8kmランニングをしていたが、地域の人が毎日のように声をかけてくれた。それでも現在、共働きや核家族の家庭が多く、保育士の数が不足しているのが現状。将来の夢は母のような保育士になること。まだまだよっこで、仕事でわからないことや悩むことはあるけど、人の温かさを知り、笑顔と元気で理想の保育像を追いかけ続ける「はすみせんせい」にお世話になった子ども達が大人になる頃にはきっと、保育士不足の問題は無くなっていることだろう。(文：中野)



主催：(一社)常陸太田市観光物産協会里美支部  
問い合わせ：0294-82-2111

**さしみイルミネーション祭**

クリスマスに合わせて里美地区で行われるイルミネーション祭り。イベント広場の他、里美地区内の有志家庭で菜やかに飾り付けが行われます。

日時：2015年12月12日(土)～12月31日(木)17:00～21:00  
※12月31日(木)は午前0時まで  
場所：里美ふれあい館イベント広場(大中町3417-1)

**暮らし**  
小正月(1月半ば)に豊作、田畑を鳥の糞書から守ることを祈念し各地区ごとに行われる行事。赤、緑、黄色など色とりどりのまゆあつくりをします。

常陸太田市の北部、福島県との県境に位置する里美は国道349号線を中心に東西を阿武隈山系の山々に囲まれた自然豊かなムラ。常陸太田市の人々の生活に欠かせない飲み水を生み出す源流域。



**冬めぐり**

とっておきの里美と出逢う  
～冬の里美 おすすめスポット～

常陸太田市の北にある里美。里美の冬は長くまた一面の銀世界を楽しむことができます。朝日を浴びた雪景色はとても美しく、この時期にしか見ることのできない特別の景色が広がります。ぜひ会いに来てみてください。

**【鍋足山の氷瀑】** -里美絵地図にて鍋足山をチェック-  
鍋足山の麓にあるいくつかの滝は、冬の寒さで凍るときがあっぞ。冬の陽射しに照らされた氷の壁はキラキラと輝き、時の経つのも忘れさせてくれるんだ～。初めての人にはわかりづらかったり、途中注意を要する場所もあるから、地元の人が開催する観察会などに参加するといいかもしんね～。

「里美」でWebを検索したりfacebookページ「なんかいいね里美」を要チェック！

朝冬の里美のきれいな景色も

赤くて鼻も凍って鼻も赤くなるよ。

冬の里美もいつまでもみんか。

滝が凍ってるよ～!



里美の大中町にある大中神社は古くは大宮大明神と呼ばれ、社殿が現在の場所に建つよりさかのぼって1,000年以上も前から地域の方たちが守り続けている。苔むした境内には樹齢400年以上の杉の木が立ち古の時を刻んでいる。代々続く神職という立場を受け継ぐ決意をし、大中神社の禰宜(ねぎ)を務める朝日光一郎さんは、神職という仕事の魅力についてこう語る「地域の皆さんの先祖が代々崇敬し、日々の平穏に感謝し、生活の節目の人生儀礼や願い事を大中神社の御祭神に祈り、当社の神職も代々その瞬間に寄り添ってきました。神殿や境内の御神木はじめ、神社の様々な要素から感じることのできる壮大な歴史に包まれながら、神様と参拝者の間に立ち、参拝者に神様との存在をより身近に感じてもらう喜び。それがこの仕事の魅力です。」

朝日さんは、文化や生活様式の変化などで訪れる機会が少なくなった神社に再び多くの方に訪れてもらうよう、様々なことを考えている。神社境内でのイベントなどの地域の方たちとの共同開催やfacebookでの情報提供なども行っている。

来平成28年11月15日に近い吉日には5年に一度の大祭礼があるという。地域の心のよりどころでもある大中神社。鎮守の森に日々の心の疲れを癒しに立ち寄るのもいい。  
大中神社 facebookで検索 (文：岡崎)

**-SAKAKI- 柿神**  
花言葉：神を尊ぶ  
神職(大中神社禰宜) 朝日光一郎さん (52歳)



**百合** -YURI-  
花言葉：美德  
椎名 やすさん (93歳)

田んぼの水周りの時期以外は、毎日朝30分程度の散歩を近所の友人と楽しむ。健康の為、ということだが、しっかりと足取りでどンドン前に進むやすさんは年齢よりもずっと若く見える。道中、昔の里川や近所の様子を話してくれた。少しひんやりしてきた里美の朝の空気の中、おしゃべりしながらの散歩は楽しい。

旧金砂郷町の赤土町で生まれたやすさんは、7人兄弟の長女だ。昔はおしくらまんじゅうやけんけん、お手玉などで遊んだ。一番の思い出は、子煩悩だった父が近所のお祭りで屋台が出る時に、肩車をして遊びに連れて行ってくれたことだ。とっても幸せだった。14歳で学校を出てからは、家業である農業を手伝った。

25歳の時、里美にお嫁にきた。妊娠中、体調を崩していた父を見舞うため里美から赤土の実家まで帰るのに、下駄だと大きなお腹に響くので草履を履いて山越えをした。途中、縁起物のタケノコが出て「お父さんの今日のあんばいは良いかな」と快方を折った。最近上深萩の小学校跡地で週2回行われるクロッケに精を出していて、友達に会えるのを楽しみにしている。仲間と持ち回りで地域のお地藏さんのお掃除を欠かさなかったり、地域の清掃活動をしたり、活動にも積極的に取り組んできた。

地域の行事も積極的に参加している。「町会長さんや、みなさんがそういう機会を沢山作ってくれるからとても感謝している」と笑顔で話すやすさんのこれからの目標は、「とにかく健康でいること」。また今日も、朝の爽やかな風を切って、日課の友人との散歩に出かけていく。(文：長島)

←仲よしのお友達と談笑中！



**-TUKURU-HITO- No.4**  
さとう よしあき 佐藤 善昭さん(茨城県自然保護・公園指導員)

「作る」は「出逢い」から。

「作るため」に探すのではなく「出逢えたから」作るんだ。

心のまま。想いのまま。形にしていく。

おしゃべり地蔵  
おしり地蔵  
滑り地蔵  
壱石の滝  
壱草の滝  
壱葉の滝

構成・編集：岡崎 晴・長島 由佳 / 表デザイン：なる / 裏デザイン：中野 修  
里美絵地図・裏絵：天野 和男 / 企画・発行 SATOMITO制作チーム  
協賛 (一社)常陸太田市観光物産協会 / (一財)里美ふるさと振興公社  
※無断転載はご遠慮願います。 ※問い合わせ / 090-8779-6431 (中野)



SATOMITO SATOMITO SATOMITO SATOMITO SATOMITO

2015.12 冬号

里美の地域情報誌

**SATOMITO** サトミト

vol.4

里美の冬がゆき

SATOMITO SATOMITO SATOMITO SATOMITO SATOMITO

SATOMITO 「里美と」 歩む・暮らす・生きる...をテーマにした地域情報誌



# 冬のSATOMITO サポーター



## 1 お食事処 うな昭

- ☎ 0294-82-3201
- 📍 常陸太田市徳田町444
- 🕒 11:30~14:00(夜は要予約)
- 📅 水曜日(予約により変更あり)

少し甘めのタレを何度もからめて焼き上げたウナギは香ばしく、食欲をそそります。旬のウナギを食べる冬を乗り切りましょう。ウナギ以外にも天ぷら定食・天丼などおすすです。里美の奥座敷でゆつくりと雪景色を楽しみながらご賞味ください。

## 2 お食事をされた方にデザートのサービス

## 2 居酒屋 笑店

- ☎ 080-5952-0319
- 📍 常陸太田市小中町1538
- 🕒 18:00~23:00
- 📅 月・火・水曜日(事前予約で営業可)

アットホームな雰囲気とくつろぎるスペースが自慢の居酒屋・飲食店です。予算に合わせてお料理とお酒を揃え、ご予約承ります。ポトルキーブも可。事前予約をしていただければ、定休日でも営業致します。また、オーナーによる占い(要予約)・パワーストーン・ブレスレッドの販売もしております。

## 3 占い・オラクル鑑定無料サービス

## 3 レストラン こんごま

- ☎ 0294-82-2188
- 📍 常陸太田市大町1463-8
- 🕒 11:00~17:00
- 📅 木曜日

アットホームな雰囲気の中に、風光明媚な山々を眺められる店は旅行者に人気のレストランです。当店自慢のラムステークは肉用種に最適といわれるサフォーク種を使用しています。臭みと脂肪が少なく上ビタミン類が豊富なのもヘルシーです。他にもは舞草スパゲティや天ぷらなどもあります。

## 4 お食事の方にコーヒー・I杯サービス

## 4 高齢者生産活動センターさとも

- ☎ 0294-82-2342
- 📍 常陸太田市大町982-1
- 🕒 8:30~17:15
- 📅 土曜日・日曜日・祝日

国内産の材料を使った味噌、漬物が人気。県内外の神社用として作っている珍しい施設です。1月中旬から味噌加工の受付を開始します。また、しめ縄作り体験もできます。1月~10月頃まで。要予約。お気軽にお問い合わせください。

## 5 One-day cafe 里美の休日 (里美古民家の宿 荒蒔邸)

- 📍 常陸太田市大町1547
- 🕒 11:00~16:00 (毎月第2日曜日のみ営業)
- 📅 Facebook「One-day cafe 里美の休日」で検索

毎月第二日曜日「里美の日」に併せてオープンする、里美好きが集まる「one-day cafe 里美の休日」。地元農家栽培の野菜をふんだんに使ったおいしいランチと、里美の水で淹れる珈琲を築150年の古民家荒蒔邸でゆつくりとお楽しみください。手作り布小物や採れたて野菜の販売、季節に合わせたワークショップ開催など、楽しいイベントも随時開催中!

## 6 スローパンカフェ アシリアベ

- ☎ 080-3694-5007
- 📍 常陸太田市大町3486-2
- 🕒 10:00~17:00 (土曜・日曜のみ)
- 📅 月曜日~金曜日

土・日曜日のみオープンする、素敵なパン屋さん。国道349号線の東側の田畑の中に、ぽつんと現れる可愛いわぶりが目印です。無農薬・無化学肥料の素材を使い、天然酵母にこだわっています。地元の素材を中心に原則として国産です。フェアトレードのコーヒーなども扱っています。

## 7 山桜直売所

- ☎ 0294-82-3178
- 📍 常陸太田市大町3652-1
- 🕒 8:30~17:30頃
- 📅 月曜日(祝日は営業・翌日休み)

食堂では常陸秋そばの石臼挽き蕎麦を使用しております。その他当店オリジナル常陸牛カレーを始めました。手作りごま味噌、柚子味噌、クルミ味噌、手づくり豆乳こんにやく、柚子入りこんにやく、青のり入りこんにやくがあります。ぜひ食べてみてください。

## 8 菓子のやまがた

- ☎ 0294-82-2966
- 📍 常陸太田市折橋町637-3
- 🕒 8:30~18:00
- 📅 月曜日(祝日は営業、翌日休み)

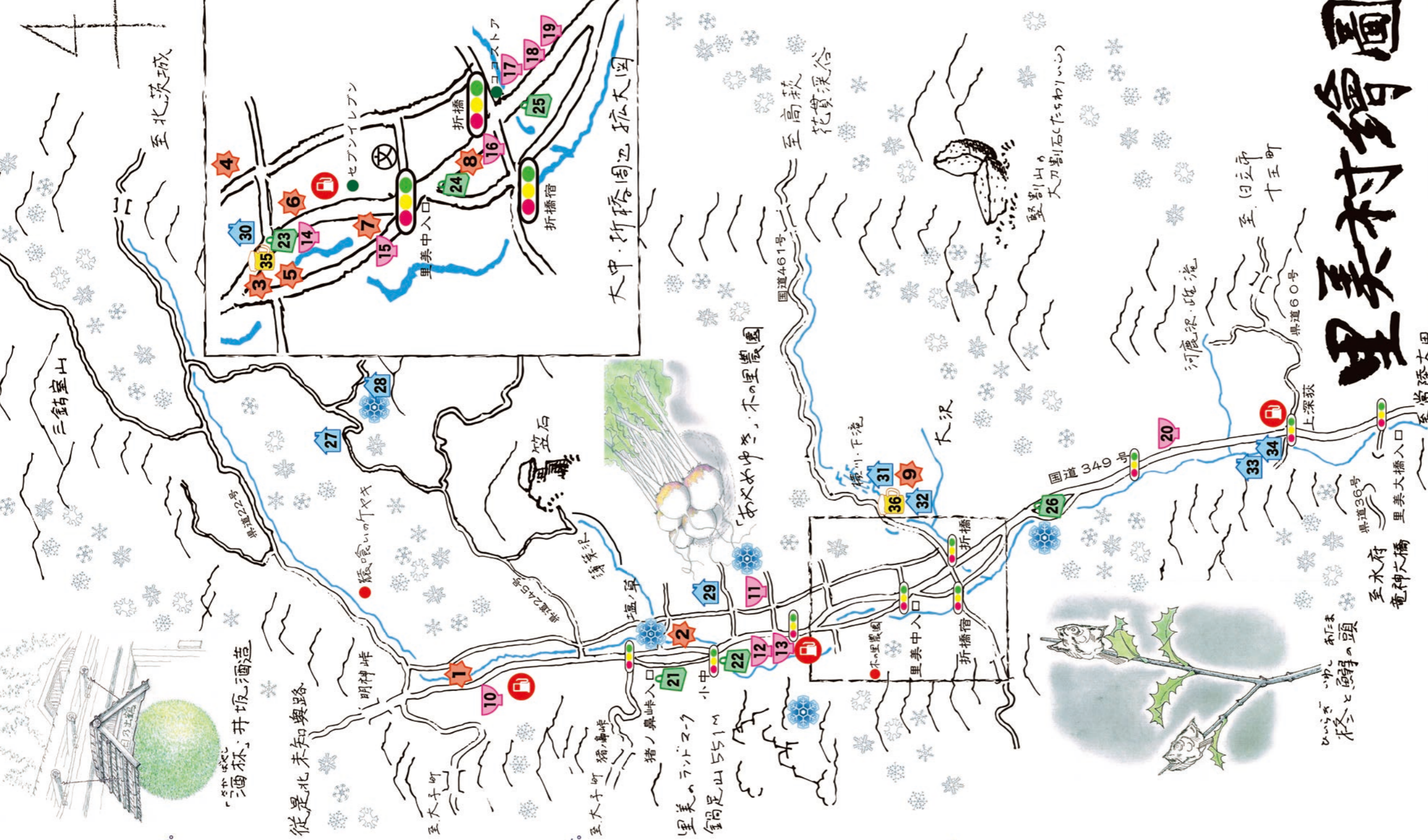
里美で人気のお菓子屋さん。甘過ぎず、口当たりの良いクリームがぎっしり詰まったロールケーキがおすすです。優しい風味のシフォンケーキ、森林なクッキーやマドレーズ、里美まんじゅう、あんどうナッツなどの和菓子も人気。地元の人にも御用達のお店です。

## 9 横川温泉 元湯 山田屋旅館

- ☎ 0294-82-2936
- 📍 常陸太田市折橋町1409
- 🕒 10:00~20:00
- 📅 不定休

~川のせせらぎ響く、山あいの湯宿へようこそ~  
三百年の歴史が語る名湯と美食の宿。かつて平安時代の武将・源義家立ち寄り、4日で傷を癒したといわれている名湯でよく温まる「美肌効果」のある県内トップクラスのアルカリ度PH10.1の天然温泉。ゆつくりとした空間の中で素敵な旅のひと時をゆつくりとお過ごしください。

## 10 本紙を持って日帰り温泉にお越しの方に旅館オリジナル商品をプレゼント。



# 里美村地図

和食	10 旬菜工房さぼや	16 蕎麦うどん定食 やまびこ	22 (資)井坂酒造店	27 約り堀・お食事 若駒つりばりセンター	32 旅館・日帰り温泉 横川温泉 中野屋旅館
和食	11 里美温泉保養センター ぬくもりの湯	17 ラーメン・定食 かねさわ精肉食堂	23 レストラン・直売所・ジェラート JA 常陸里美生産物直売所	28 体験・宿泊 プラトー里美	33 旅館・日帰り温泉 大音温泉 里美屋旅館
和食	12 ラーメン ラーメン家ようちやん	18 ラーメン・定食 美の里	24 直売所 折橋直売所	29 宿泊(会員制) 農家の宿 沼田邸	34 旅館・日帰り温泉 大音温泉 元湯旅館
和食	13 焼肉・鮎・刺煮古神	19 蕎麦 ゆみ野	25 ストア石川	30 体験・宿泊 里美ふれあい館	居酒屋 あかり
和食	14 麵処くるり	20 ラーメン ふるさとラーメン	26 お土産・買い物・食事 道の駅 さとも	31 旅館・日帰り温泉 横川温泉 湯元巴屋旅館	35 スナック
和食	15 うぐいすの里				36 スナック窓

**SATOMITO サポーター** **お食事処** **買い物・お土産** **宿泊・体験** **呑み処** **雪と水と星空のスポット**

毎月第二日曜日を「里美の日」として、マークのあるお店はその日限定のおもてなしをご用意しています。  
是非足を運んでみてくださいね! 左記サポーター店舗の他、「27」道の駅さとみ」も里美の日を実施しています。  
※各店舗のおもてなし内容は数量限定・先着順です。

★Special Thanks★ SATOMITO 発行募金にご協力いただいた皆様