

里美の魅力

里美の良さって？

(自然 + 食 + 文化) × 人の営み
= 理由のない心地良さ

里美の人 × 季節の草花

今回、「里美・季節の人」のご紹介でその人に似合う「季節の草花」と「花言葉」をタイトルにしてみました。

ご存じですか？里美。

常陸太田市の北部、福島県との県境に位置する里美は国道349号線を中心に東西を阿武隈山系の山々に囲まれた自然豊かなムラ。常陸太田市の人々の生活に欠かせない飲み水を生み出す里川の源流域。



「なんかいいね。里美」

里美の「なんかいいね。」を伝える情報誌「SATOMITO(里美と)」vol. 2ができました！この情報誌では里美の中で暮らす魅力的な“人”たちの紹介もしていきます。「SATOMITO」片手に里美の匂を感じ、立ち寄った場所で里美の“人”の魅力に触れてみてはいかがでしょうか。きっといつもと違う里山の日常に触れることができるでしょう。

毎月第2日曜日は里美の白！
里美の人情に触れられる温かいイベントです。詳細は裏面の里美村絵図を参考にして下さい。

第43回 6月14日 第44回 7月12日 第45回 8月9日



-SUGI-
花言葉：雄大
杉
荷見 恭平さん (23歳)

国道349号線、里美地区を車で走ると左右に広がるたくさんの緑の山がある。そのほとんどがスギ・ヒノキの人工林だ。人知れずその山に登り、仕事をする人達の中に若者の姿を見つけた。荷見恭平さん、里美の最北端である里川町で生まれ育ち、高校を卒業して彼が選んだ仕事のフィールドは山だった。

人間が手を入れて山を育てる「造林・育林」と呼ばれる仕事だ。伐採された山の枝葉を片付け、植林をし、下刈りをしたり、間伐と呼ばれる間引きを行う。その仕事はどれも危険できつい作業。身体が資本であり、知識と経験がモノをいう正に職人の業。子どもの頃、山の手入れをする祖父や父親を見て育った。自然に勝手に出来上がっていたと思っていた山、しかし実は人が育てることで山はその機能を発揮するのだと知った。いつしか少年は家の周りに広がる山の景色を眺めるうちに「里美の山で仕事をしたい」と思うようになっていた。

里美は林業が伝統的な産業のひとつであり、戦前・戦後に多くのスギ・ヒノキが植えられた。しかし、昭和の頃と比べ丸太の値段が大きく下がり、山に関心を持つ人が少なくなってしまった。加えて後継者不足や若者の減少で林業から人が離れてしまっていることに彼は危機感を感じている。山を育てるというのは長い年月がかかる作業、自分が植えた苗木が数十年後どんな山になっているのか？先人達から受け継いだ山をどう残していくか？最近はそのことを考える時もある。「まだまだ半人前ですし、親方には叱られてばかりです」と語りながらも、将来の自分と里美の山を想う彼からは、「俺達が里美の山を作り、育てているんだ」という自信と責任を感じた。そんな誇りを胸に未来の親方は今日も山に登る。(文：中野)

一度は見に行ってみたら良かった〜。
岸の緑が鏡に映って、幻想的な風景が広がった〜。
あつな、セキの上には綺麗な水鏡があんだ。
建物のすぐ隣に里川が流れていて、大きなセキが
【里美観光農園うぐいすの里】駐車場横
-里美絵地図 14番-

遊歩道として整備された川辺を散歩したり、
緑と川のせせらぎが聞こえてくるよ〜。
駐車場から階段を降りると木陰に包まれた
【JA常陸里美生産物直売所】駐車場
-里美絵地図 21番-

楽しいめです！川に近づく際は安全に十分お気を付けください。
車を停めて川岸まで降りれる場所もあり、川遊びや生き物観察
湧いた水が沢となって里川本流に流れ込んでいます。
常陸太田市を南北に流れる里川の源流でもあり、山々から
美しい水が生まれる里です。
「美しい里、里美地区はその名の通り、
〜夏のおきの里美と出逢う〜
川涼み
♪ 夏の里美 おすすめ入木ツト〜

-TUKURU-HITO- No.2



うざわ ふみあき
鶴沢 文明さん(ガラス作家)

静かな会話の始まり。



言葉は少なめくらいが
ちょうど良い。



この時間が一番好きなんだ。

構成・編集：岡崎 晴・長島 由佳 / 表デザイン：なる / 裏デザイン：中野 修
里美絵地図・滝絵：天野 和男 / 企画・発行 SATOMITO 制作チーム
協賛 (一社)常陸太田市観光物産協会 / (一財)里美ふるさと振興公社
※無断転載はご遠慮願います。



-AGISAI-
花言葉：愛情
紫陽花
豊田 洋子さん (67歳)

「里美の子どもはみんなわが子のように」
皆から「洋子先生」の愛称で親しまれる豊田洋子さんは、高校卒業後、県内の短期大学保育科へ進んだ。当時は女性が高校以上の教育機関に進学するのは少なかったという。その後水戸の幼稚園に就職、22歳の時、里美

に保育所ができるので勤めるために里美に戻ってきた。それ以来、里美の保育園と里美幼稚園で教育者として永年子どもたちを見守り続けてきた。昭和57年には、里美幼稚園の立ち上げに携わり、退職までの約8年間、園長を勤めた。

退職後「里美ボランティアの会」を立ち上げ、高齢者の弁当作りや地域清掃、読み聞かせ等にも取り組んだ。現在、自身の住む地域で、お茶飲み場として月1回サロンを開いている。3年目になるこの活動は地域に浸透し、年と共に家にこもりがちになる住民同士の温かい交流の場になってきている。

両親は「どんな道も自分で決めなさい」という教育方針で、洋子先生たち5人姉妹を自立した女性として育てた。「自分の価値を見出し、どう頑張れるかが大切」子どもたちへの教育という分野を中心に、地域に寄り添い、一瞬一瞬を精一杯駆け抜けてきた。「それぞれの人が持っているものを出し合って、皆で心豊かに暮らしていけたらいいな」と話す洋子先生は、今年から里美では初めての女性の町会長に就任した。

教員という立場を退いた後も里美の子どもたちへの温かい眼差しは変わらない。「子どもたちには、優しく、たくましく、たく育ってほしい。いつも見守っています。学校の外に出た時も、挨拶ができる人になってほしいな。」抱えきれないほどの愛情を持って、これからも地域に寄り添い続ける。(文：長島)



-KASHI-
花言葉：勇氣
榿
佐々木 武さん (48歳)

小妻町で木工房 SEEDS を主宰する佐々木さんは、2010年の春に家族4人で大子町から移ってきた。

佐々木さんは、大学卒業後浦和市役所に就職。在職の傍ら、木や土、紙などを使用した立体造形の創作活動を行い、グループ展などに出席していた。創作活動をしながらも、もっと木の本质にふれた作品づくりがしたいという欲求が高まり、市役所を2年で退職。職業訓練学校から家具製作会社、森林たくみ塾での研修を経て大子町で工房を開業。以来13年大子町で木工家具や小物類の制作をしてきた。

大子町在住時代に里美の有機農家と知り合い、お互いに響きあうものを感じながら家族ぐるみの交流を続けていた。工房移転の話が出たのをきっかけに、縁の深まった里美に移転先を求め、今の場所に工房を構えることになる。

移転の際には、里美の有機農家グループが総出で作業を手助けし、13年にも及ぶ大子町での制作活動により貯まった材料や機械設備などを1日で里美まで運んでくれたそうだ。移住者に対する懐の深さに最初に触れたエピソードだという。

佐々木さんは、木工を通して木の文化を広めるとともに社会活動にも積極的に参加している。今年度、小妻町会の副町会長や常陸太田市子ども会育成連合会の里美支部長に就任。町会や子ども会の活動を通して地域の抱える課題に向き合い行動をひろげている。木工という森林環境とつながりの深い仕事を通し、持続可能な社会を目指して、これからの未来を担う子ども達に生きることに必要な学びや体験の場をつくっていきたくて語ってくれた。(文：岡崎)

主催 子一ム SO-CHIKU / 共催 水戸子どもの劇場
お問い合わせ：子一ム SO-CHIKU 岡崎 090-4744-0023
竹でもっくん(のようなもの)や打楽器をつくって
即興音楽会を行います。
第1回目のSO-CHIKUは創竹&奏竹。
8月9日(日) 9:30~12:00
SO-CHIKU #1
竹でもっくん
地域の竹林を整備しながら竹を楽しむワークショップ
SO-CHIKUが始まります！

日時：2015年8月13日(水) 16:00~21:00(予定)
場所：里美ふれあい館イベント広場(常陸太田市大中3417-1)
里美地区イベント
第31回
主催：さとみ夏祭り実行委員会
問い合わせ：常陸太田市商工会 0294-72-5533

SATOMITO SATOMITO SATOMITO SATOMITO
SATOMITO SATOMITO SATOMITO SATOMITO
2015.6
夏号
里美の地域情報紙
SATOMITO サトミト
vol.2
里美の夏を
始まるよ〜



SATOMITO:「里美と」歩む・暮らす・生きる…をテーマにした地域情報紙

夏のSATOMITO サポーター

1 若駒つりばりセンター

- ☎ 0294-82-4001
080-3476-4001
- 📍 常陸太田市里川町842-15
- 🕒 4月下旬～11月下旬
- 🚗 不定休

関東一の広さを誇る里美牧場の中心に位置するつり堀り。思わず「ここが茨城?!」と思うくらい神秘的な、桃源郷のような場所です。特に夏場7～8月は高原の為、涼しくさわやかな空気の中、いわな・にじま・やまめ等の釣り・川での囲み取り等もできます。釣った魚はその場で炭火焼か、そのままお持ち帰りできます。

2 釣竿、エサ代サービスまたは絞りたて牛乳サービス



2 お食事処 うな昭

- ☎ 0294-82-3201
- 📍 常陸太田市瀬田町444
- 🕒 11:30～14:00(夜は要予約)
- 📞 水曜日(予約により変更あり)

少し甘めのタレを何度かからめて焼上げたウナギは香ばしく、食欲をそそります。今年の土用の丑の日は7月24日。ウナギを食べて暑い夏を吹き飛ばしてください。ウナギ以外にも天ぷら定食・天丼などおすすすめです。里美の奥座敷でゆっくりと森緑を楽しむながらご賞味ください。

3 お食事をされた方に冷たいデザートサービス



3 (資)井坂酒造店

- ☎ 0294-82-2006
- 📍 常陸太田市小中町187
- 🕒 10:00～16:00

里美の水と空気が土蔵ぐらで手作りの地酒を作り続けている。文政元年(1818年)創業の地区内に唯一残る酒蔵です。和やかな人間関係をつくる。飲んでうまい酒を造ることを心がけています。きれいなピンク色の古代米のお酒、『紫しきぶ』は女性でも飲みやすい里美らしいお酒です。

4 6月14日、7月12日のみ... 酒蔵見学 13時～30分程度 甘酒ミルクプリンサービス



4 里美温泉保養センター ぬく森の湯

- ☎ 0294-82-3366
- 📍 常陸太田市大中町2076-6
- 🕒 10:00～20:00 (最終入館19:30)
- 🚗 不定休

全国トップクラスのアルカリ度を誇る名湯。お肌すべすべ、体ほかほか、心リフレッシュ。健康増進に効果大と評判! 農作業が始まる季節、作業の疲れを癒しに地元の人も多く通う憩いの場です。料理のメニューも豊富で、ここでしか食べられない「里美餃子」とほくほくのコロケがおすすすめ。休憩・娯楽施設も完備しています。

5 本MAPご持参でドリンクサービス □ぬく森の湯チエック欄



5 レストラランこごま

- ☎ 0294-82-2188
- 📍 常陸太田市大中町1463-8
- 🕒 11:00～17:00
- 🚗 木曜日

アットホームな雰囲気の中に、風光明媚な山々を眺められる店は旅行者に人気のレストランです。当店自慢のラムステークは肉用種に最適といわれるサフォーク種を使用しています。真実と脂肪が少ない上ビタミン類が豊富なことでヘルシーです。他には舞茸スパゲティや天ぷらなどもあります。

6 お食事の方にコーヒー1杯サービス



6 One-day cafe 里美の休日 (里美古民家の宿 荒蒔邸)

- 📍 常陸太田市大中町1547
- 🕒 11:00～16:00 (毎月第2日曜日のみ営業)
- 📞 Facebook「One-day cafe 里美の休日」で検索

毎月第2日曜日「里美の日」に併せてオープンする、里美好きが集まる「one-day cafe 里美の休日」。地元農産物の野菜をふんだんに使ったおいしいランチと、里美の水で流れる珈琲を業150年の古民家荒蒔邸でゆったりとお楽しみください。手作り布小物や採れたて野菜の販売、季節に合わせたワークショップ開催など、楽しいイベントも随時開催中!



7 スローパンカフェ アシリアベ

- ☎ 080-3694-5007
- 📍 常陸太田市大中町3486-2
- 🕒 8:30～17:00 (土曜・日曜のみ)
- 📞 月曜日～金曜日

土・日曜日のみオープンする、素敵なパン屋さん。国道349号線の東側の田畑の中に、ぽつんと現れる可愛い小ぶりなおうちが自印です。無農薬・無化学肥料の素材を使い、天然酵母にこだわっています。地元産の素材を中心に原則として国産です。フェアトレードのコーヒーなども扱っています。

8 本紙ご持参の方に粗品プレゼント



8 山桜直売所

- ☎ 0294-82-3178
- 📍 常陸太田市大中町3652-1
- 🕒 8:30～17:30
- 📞 月曜日(祝日は営業 翌日休み)

国道349号線を北上するとちようど里美の真ん中あたり、西側に見える黄色い建物が目印の直売所。たくさん旬の野菜や店特製の加工品が、訪れる観光客の目と舌を存分に愉しませてくれます。店内には食堂もあり、特におすすすめの蕎麦は石臼挽き生蕎麦を使用しています。ぜひ食べてみてください!

9 食堂でお食事の方に豆乳湯葉風こんにやくサービス



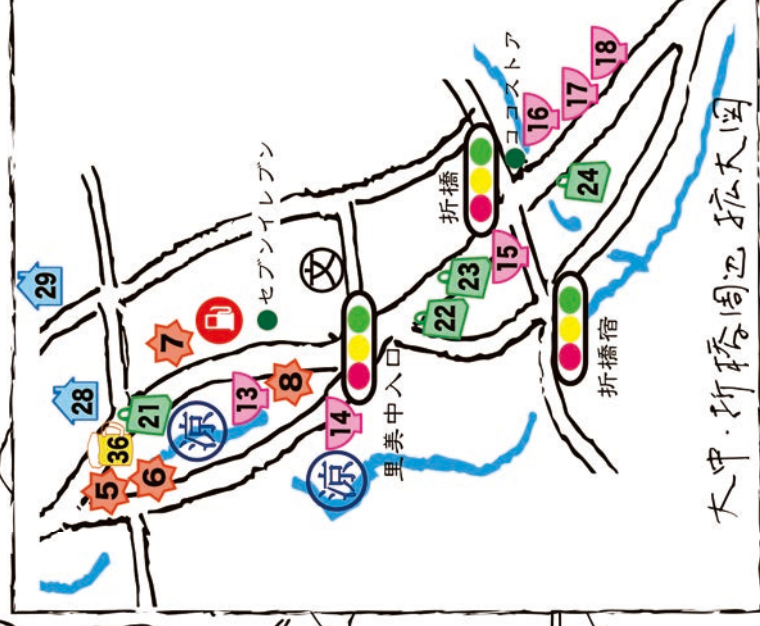
9 カプト虫の里

- ☎ 080-1202-4242(円野)
- 📍 常陸太田市折橋町623 折橋町近辺「カプト虫の里」
- 📞 常陸太田市 里美文化センター
- 📞 7月11日～8月23日の土、日、祭日の9時、11時、13時
- 📞 8月1、2日は休館

夏休み、大自然の中でカプト虫・クワガタ虫などの観察、虫取り及び魚つかみ取り、バーベキューなど体験できます! 入場料 大人300円 小人200円/虫取り体験1,100円(飼育セット付き) ※魚つかみ取り、バーベキューは別料金。 ※サンダルの入場はご遠慮ください。 ※ご参加の方は2日前までにご予約ください。

4

従是北未知奥路



大甲・折橋周辺拡大図



河鹿沢・此流

里美村繪圖

和食	旬菜工房こぼや	16	ラーメン 定食	かねさわ精肉食堂	20	店舗・宿泊	プラトー里美	26
ラーメン	ラーメン家ようちやん	17	ラーメン・定食	美の里	21	宿泊(会員制)	宿泊(金員制)	27
和食	焼肉・鮨・刺煮古神	18	蕎麦	ゆみ野	22	体験・宿泊	農家の宿 沼田邸	28
蕎麦	麵処くるり	19	ラーメン	ふるさとラーメン	23	体験	里美ふれあい館	28
	里美観光農園	14			24	体験	高齢者生産活動センター	29
	うぐいすの里	15			25	旅館・日帰り温泉	横川温泉 湯元巴屋旅館	30
	蕎麦うどん定食 やまびこ	15			25	旅館・日帰り温泉	横川温泉 元湯旅館	31
						原酒屋	笑店	35
						居酒屋	あかり	36
						スナック	スナック窓	37

SATOMITO サポーター お食事処 買い物物・お土産 宿泊・体験 飲み処 涼みスポット

毎月第2日曜日を「里美の日」として、マークのあるお店ではその日限定のおもてなしをご用意しています。是非足を運んでみてください! 左記サポーター店舗の他、「25道の駅さとも」と「31元湯山田屋旅館」も里美の日を実施しています。*各店舗のおもてなし内容は数量限定・先着順です。

*Special Thanks★ SATOMITO 心のサポーター「里美岳苑」様